



Gerard Gronsvelt promoveerde via de nacompetitie met Oliveo A1 naar de vierde divisie. Hij speelde in het verleden zelf voor DFC Delfia, Feyenoord, FC Den Haag, DHC en Vitesse Delft. Bij Vitesse Delft stond hij zeventien jaar als trainer aan het roer bij teams, variërend van F-pupillen tot het tweede elftal. Vier jaar geleden stapte hij over naar Oliveo, waar hij nu voor het vierde jaar de A1 traint. Gronsvelt is in het bezit van het diploma TC3.

Visie

Gerard Gronsvelt: "Bij Oliveo werken we met een jeugdopleidingsplan, dat bewaakt wordt door de Technisch Coördinator Peter van Velzen. In dit plan gaan we uit van goed (leren) voetballen. Een bal wegschieten kan iedereen, maar leren om goed te voetballen is een stuk moeilijker. Door beter te voetballen ga je vanzelf wedstrijden winnen. Het is een kwestie van volhouden en bij tijd en wijle risico's nemen in het veld. We kiezen voor een voetballende oplossing in plaats van de lange bal. Het feit dat we zijn gepromoveerd naar de vierde divisie verandert niets aan de manier waarop we willen voetballen en opleiden. In het opleidingsplan gaan we wat het opbouwen op eigen helft betreft uit van een overgang van 1:4:3:3 naar 1:3:4:3."

Zijkant

Gerard Gronsvelt: "Als er wordt gepraat over het doorschuiven naar het middenveld, doelt men negen van de tien keer op de 3 of 4. Wij doen dat niet. Doorschuiven van de 3 of 4 ligt voor de hand en wordt voorspelbaar. Een tegenstander kan vrij eenvoudig een mannetje doorschuiven naar het middenveld, of een blok zetten. Bij Oliveo hebben we de gewoonte om aan de zijkanten een mannetje door te schuiven. Een voorbeeld: op het moment dat de linker middenvelder (8) de bal heeft, schuift de 5 door. De 5 kan zich aanbieden, of besluiten diep te gaan. Als dat laatste gebeurt, zal de 11 weer moeten bewegen en beslissen. De centrale verdediger schuift in dit geval naar de links-backpositie en achterin komen we één op één te staan. Door aan de zijkanten door te schuiven, dwing je de tegenstander veel meer tot het maken van keuzes. En des te meer keuzes de tegenstander heeft, des te groter de kans dat ze fouten maken. Er is trouwens nog een voordeel door aan de zijkanten door te schuiven. In het geval dat er balverlies geleden wordt, is de kans dat je door het centrum verrast wordt met een lange bal vrij klein. Dit omdat je centrale verdedigers redelijk in positie blijven."

Positiewisselingen

Gerard Gronsvelt: "Doorschuiven aan de zijkant is natuurlijk mooi, maar het moet wel goed uitgevoerd worden. Om dit te trainen gebruiken we een soort vakkensysteem. Bij FC Twente onder trainer Steve McClaren werd dit gebruikt. We verdelen het veld door middel van pylonen in vakken en gaan dan met spelers aan het werk. We zeggen bijvoorbeeld tegen de spelers dat ze niet met z'n tweeën in één vak mogen komen. Dan krijg je dus automatisch beweging in je team. Als een 5 doorschuift naar een vak voor zich, waar de 8 staat, moet die 8 daar uitlopen. Als 8 dan naar rechts loopt, moet de 10 weer lopen. Op het moment dat een bal ingespeeld wordt naar voren, willen we dat iedereen een vak naar voren loopt. Naarmate je dit steeds vaker oefent, komen er vanzelf automatismen in het team. Je hebt, om dit goed uit te voeren, geduld en doorzettingsvermogen nodig. Uiteindelijk weten de jongens in de opbouw van achteruit steeds beter waar ze moeten lopen op het moment dat er iemand doorschuift."

Praten

Gerard Gronsvelt: "Met A-junioren kun je mijn inziens prima praten over de keuzes die ze maken in het veld. Als coach kun je gemakkelijk het hele veld zien en heb je geen druk van een tegenstander in je nek. Spelers zien situaties anders en maken andere keuzes. Ook in het opbouwen en daar moet je met ze over praten. Als we tegen een tegenstander spelen die gelijk voorin probeert vast te zetten, moeten de middenvelders de opbouw verzorgen. Loskomen van de tegenstander en op het moment dat ze de bal krijgen van bijvoorbeeld de keeper, komen 3 en 4 weer in beweging. Dit leren spelers bij Oliveo doordat ze door die vakken steeds bewust worden gemaakt van positiewisselingen."



Trainingsvorm

Doel

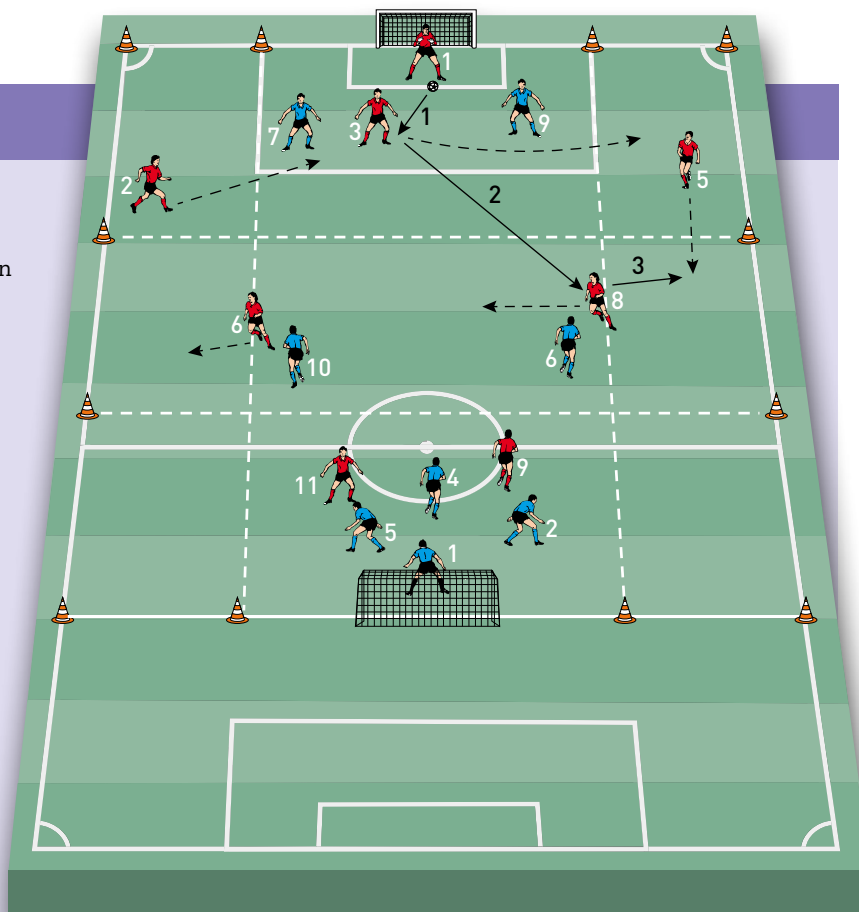
- verbeteren van de teamfunctie opbouwen door middel van samenwerking tussen de linies

Organisatie

- driekwart speelveld, verdeeld in 9 vakken (V1/2/3, M1/2/3, A1/2/3)
- minimaal twee keer 7 hesjes
- minimaal 15 ballen
- minimaal 12 pylonen
- 2 grote doelen

Inhoud

- partijspel 7:7 (+keepers)
- te coachen partij speelt 1:3:2:2
- de niet te coachen partij speelt 1:3:2:2
- beide teams kunnen scoren in de grote doelen
- de keeper begint met aangooien van een verdediger in vak V
- vanuit vak V mag een middenvelder of een aanvaller ingespeeld worden
- er mag steeds één verdediger bijsluiten
- alleen vakken vooruit bijsluiten
- wanneer het aanvalsvak is bereikt, verdwijnt de lijn aanvalsvak/middenvak zodat er gelijke aantallen ontstaan



Coaching

In vak V

- ‘Maak het veld breed en sta bij de aanname al open.’
- ‘Wissel het aansluiten zoveel mogelijk af via het centrum, of aan de kant van de bal.’

In vak M

- ‘Maak het veld groot en kom in de bal zodra je contact hebt met degene die de bal in bezit heeft.’
- ‘Scherm de bal af en gebruik je lichaam.’
- ‘Zoek de speler die bijsluit.’
- ‘Probeer op doel te schieten zodra dat kan.’

In vak A

- ‘Probeer uit de rug van je tegenstander weg te lopen.’
- ‘Maak het veld voorin breed zodra er door het centrum wordt aangevallen, zodat er ruimte komt voor de opkomende middenvelders.’
- ‘Wissel het maken van acties af met combinatiespel.’
- ‘Probeer te schieten zodra je de bal hebt.’

Methodiek

- in balbezit twee of drie keer raken instellen
- wanneer het goed loopt kun je er een aanvaller bij zetten, zodat je gelijke aantallen krijgt